



Trainingszeiten Saison 2024-2025

Trainingsbeginn 30.09.2024

Krebse

Schwimmer der Jahrgänge 2014 – 2016, Voraussetzung: 25 m Rücken, 25 m Kraul und 25m Brust in Grobform, Kopfsprung

Zeitraum: Montag, 30.09.2024, bis Ende Juli 2025

Mittwoch 15.00-16.00, Freitag 14.00-15.00 Uhr, Samstag 10.00-11.00 Uhr im Sportbecken

Frösche

Schwimmer der Jahrgänge 2015 und jünger, Voraussetzung: Tauchen, wiederholte Atmung, 25m Rückenbeine, Kraul und Rücken in Grobform, Sprung ins tiefe Wasser

Zeitraum: Montag, 30.09.2024, bis Ende Juli 2025

Montag 17.00-18.00, Mittwoch 16.00-17.00, Freitag 15.00-16.00 im Sportbecken

Kaulquappen

Kinder der Jahrgänge 2017 und jünger, Voraussetzung: Tauchen, wiederholte Atmung, 1 Länge im Spaßbecken Rückenbeine und eine Länge auf dem Bauch, Sprung ins tiefe Wasser

Zeitraum: Montag, 30.09.2024, bis Ende Mai 2025

Montag 16.00.-17.00, Mittwoch 17.00-18.00 Uhr im Spaßbecken

Kinderturnen im Jahresbeitrag inbegriffen: Schwimmer + Triathleten der Jahrgänge 2015- 2018

Donnerstag 17.30-18.30 Uhr – Turnhalle des Realgymnasiums, Dantestraße

Trainingsbeginn: Donnerstag, 03.10.2024

Tintenfische

Freizeitschwimmer der Jahrgänge 2013 -2011, Voraussetzungen 25m Rücken, Brust und Kraul

Zeitraum: Montag, 30.09.2024, bis Ende Mai 2025

Mittwoch 15.00-16.00 Uhr, Samstag 11.00-12.00 Uhr, Sportbecken

Pinguine

Freizeitschwimmer der Jahrgänge 2010 und älter, Voraussetzungen 50m Rücken, Brust und Kraul

Zeitraum: Montag, 30.09.2024, bis Ende Mai 2025

Dienstag 15-16 Uhr, Freitag 20.00-21.30 Uhr, Sportbecken

Allgemeine Informationen:

Alle Schwimmer, die sich für die Jahreskurse entscheiden, brauchen ein ärztliches Zeugnis vom Kinderarzt oder von der Sportmedizin.

Anmeldung: Samstag 17.08.24 bis Freitag 27.09.2024 per Mail

Bürozeiten: ab 02.09.24 Dienstag und Donnerstag von 18.00-19.00 Uhr

E-Mail: office@schwimmclub-brixen.info

TELEFON: 331-3472150, während der Bürozeiten sind wir telefonisch unter der Nr. 0472/838464 erreichbar, da im Untergeschoss der Acquarena kein Handyempfang ist.